

## AUTOFASTEN IST IMMER EIN GEWINN!

Über den garantierten Gewinn für Mensch und Umwelt hinaus verlosen wir zwei Hauptpreise:

- ein österreichweites Klimaticket
- Familienurlaub in einem österreichischen Jufa-Hotel inkl. An- und Abreise zur Unterkunft mit den ÖBB von einem österreichischen Bahnhof aus



HIER GEHT'S  
ZUR ANMELDUNG:

## 20 € SOFORTGEWINN

In der Steiermark können die ersten 250 Personen, die sich auf [www.autofasten.at](http://www.autofasten.at) anmelden, einen Fahrkarten-Gutschein des Verkehrsverbundes Steiermark im Wert von € 20,- anfordern.

## GEWINN- MÖGLICHKEITEN FÜR SCHULEN UND JUGENDGRUPPEN



mit der gesamten Schule an der Aktion „Autofasten am Schulweg“ teilnehmen und den Fokus in der Fastenzeit auf umweltfreundlich zurückgelegte Schulwege legen - Sie erhalten von uns ein A 0-Plakat für Ihre Aula mit einem Mitmachbaum und Aufkleber in Form von grünen Blättern für alle SchülerInnen Ihrer Schule. Für jeden nicht mit dem Elterntaxi in die Schule gekommenen Tag dürfen die Kinder ein Pickerl auf den Mitmachbaum kleben. Ist der Baum reichlich mit Blättern beklebt, gewinnt die Schule im Sinne der Erhaltung der Artenvielfalt einen Gutschein von „bellaflorea“ im Wert von € 60,- zum Kauf eines Obstbaumes oder Obststrauches zum selber Einpflanzen.

Sollten Sie keine Grünflächen zur Verfügung haben, so können Sie Obstsorten wählen, welche in Pflanzkästen im Schulhof oder am Fensterbankerl gepflanzt werden können. Teilnahmebedingungen: [www.autofasten.at](http://www.autofasten.at)

Autofasten wird unterstützt von:



## Bei Fragen & Anregungen kontaktieren Sie bitte:

Aktion Autofasten  
Bischofplatz 4  
8010 Graz

Mag.<sup>a</sup> Olga Schnutt  
Mobil: 0676 8742 2611  
E-Mail: [olga.schnutt@graz-seckau.at](mailto:olga.schnutt@graz-seckau.at)

Impressum: Verein zur Förderung kirchlicher Umweltsarbeit  
Druckerei: Samson Druck GmbH, AT-5581 St. Margarethen  
Grafikdesign: Clemens Trenker Werbeagentur

Eine Initiative der katholischen  
& evangelischen Umweltbeauftragten.



Gedruckt nach der Richtlinie  
"Druckerzeugnisse" des  
Österreichischen Umweltzeichens,  
UW-Nr. 837



# Autofasten

Heilsam in Bewegung kommen

## 22.2.-8.4.2023 Gesund für mich Gesund für die Natur

Gewinne, kostenlose Versicherung & viele Tipps  
finden Sie auf [www.autofasten.at](http://www.autofasten.at)



## WAS IST AUTOFASTEN?

Autofasten bedeutet, einfach einmal das Auto stehen zu lassen – und stattdessen zu Fuß zu gehen, zu radeln oder auf Bus und Bahn umzusteigen: in der Fastenzeit – von Aschermittwoch bis Karsamstag – und darüber hinaus! Der Umwelt und uns allen zuliebe!



## WIE KANN ICH AUTOFASTEN?

Sie können mit dem Rad zur Arbeit fahren oder zu Fuß gehen. Nutzen Sie häufiger Bus und Bahn, um Ihre Kinder in die Schule zu bringen. Bilden Sie Fahrgemeinschaften oder nehmen Sie (E-)Carsharing-Angebote in Anspruch. Sollten Sie auf Ihren Wagen im Alltag nicht ganz verzichten können, reduzieren Sie einfach die Fahrkilometer. Auch politisch eine Verbesserung im Bereich sauberer Mobilität zu fordern ist Autofasten.

Autofasten ist ein wirksames Mittel zur Reduktion des CO<sub>2</sub>-Ausstoßes und hilft daher, den Konsequenzen des Klimawandels entgegenzuwirken!

## WARUM ORGANISIERT DIE KIRCHE AUTOFASTEN?

Für ChristInnen ist die Schöpfung ein Geschenk Gottes. Deswegen ist es uns wichtig, sie zu bewahren und zu schützen – für uns und unsere Mitmenschen. Die Fastenzeit bietet sich an, über den eigenen Lebensstil nachzudenken und ihn neu zu gestalten. Autofasten verbindet diese beiden Aspekte.

## JA, ICH WERDE AUTOFASTERIN BZW. AUTOFASTER, INDEM ICH AUF [www.autofasten.at](http://www.autofasten.at)

- ☀ eine Selbsteinschätzung mit Selbstverpflichtung zur Einsparung von Auto-Kilometern durchführe
- ☀ und/oder den Autofasten-Newsletter abonniere.

## SCHULWEGE AUTOFREI GESTALTEN!

Autofasten kann einen wesentlichen Beitrag zur Beruhigung der Verkehrssituation vor Schulen und am Schulweg leisten.

Mitmachideen für Schulen und Eltern:

- ☀ „Elterntaxi“ zu Hause stehen lassen – Die Verkehrssituation vor der Schule wird sich entspannen und die Kinder werden sicher mit öffentlichen Verkehrsmitteln, zu Fuß, mit dem Fahrrad oder mit dem Scooter zur Schule gelangen.
- ☀ sich als Schulklasse um gratis Mobilitätsworkshops bewerben - bereitgestellt von der Aktion Autofasten
- ☀ mit der gesamten Schule an der Aktion „Autofasten am Schulweg“ teilnehmen und einen Gutschein von „bellaflorea“ beispielsweise für einen Obstbaum zum selber Pflanzen gewinnen
- ☀ ausgearbeitete Unterrichtsmaterialien in Form von Stundenmodellen zu Themen rund ums Autofasten unter [www.autofasten.at](http://www.autofasten.at) downloaden (zur freien Verwendung für Schulklassen und Jugendgruppenstunden)



## WARUM SOLLTE ICH AUTOFASTEN?



Autofahren ist praktisch, doch es hat viele unerwünschte Nebenwirkungen: Abgase, Staub, Lärm, Verkehrstote und Verletzte, finanzielle Belastung und Bewegungsmangel. Wer bei Autofasten mitmacht, tut sich selbst und allen anderen etwas Gutes. Finden Sie zu mehr Lebensqualität und Bewegung, ersparen Sie sich dabei auch einiges an Kosten und helfen Sie mit, die Schadstoffbelastung zu reduzieren!

## GRATIS VCÖ-AKTIVMOBIL-VERSICHERUNG

Die VCÖ-AktivMobil-Versicherung können Sie als AutofasterIn kostenlos auf der Autofastenshomepage abschließen. Sie bietet Ihnen auf Ihren privaten Wegen zu Fuß, mit (E-)Tretroller, per (E-)Fahrrad und mit öffentlichen Verkehrsmitteln eine Rechtsschutz-, Haftpflicht- und Unfallversicherung. Nähere Infos auf [www.autofasten.at](http://www.autofasten.at)